



8月 給食だより



月	火	水	木	金	☆昼おやつ☆
2	3	4	5	6	2日 青いんごゼリー (110kcal) 3日 わかめおにぎり (139kcal) 4日 マーブルケーキ (110kcal) 5日 ソーセージフリッター (128kcal) 6日 市販菓子 (90kcal)
チキンライス ミートボール コンソメスープ オレンジ (353kcal)	魚の照り焼き 野菜の卵とし 味噌汁 りんご (332kcal)	豚肉の和風カレー煮 小松菜とカニカマの和え物 すまし汁 (324kcal)	肉じゃが 白菜と胡瓜のごま酢和え 味噌汁 (314kcal)	おにぎり(ごま塩) 五目冷やし素麺 鶏の天ぷら オレンジ寒天 (289kcal)	
米・鶏肉・卵 玉ねぎ・人参・しめじ グリーンピース ミートボール・ブロッコリー キャベツ・小松菜 オレンジ	米・骨なしさわら 白菜・人参 キャベツ・チンゲン菜 玉ねぎ・卵 豆腐・わかめ りんご	米・豚肉 厚揚げ・キャベツ 玉ねぎ・人参 インゲン・小松菜 カニカマ・麩・ねぎ	米・豚肉 じゃが芋・玉ねぎ 人参・グリーンピース 白菜・きゅうり ちくわ・ごま ほうれん草・揚げ	米・ごま塩 素麺・わかめ かまぼこ・きゅうり 椎茸・卵 鶏肉・小松菜・人参 寒天・丸ツグジュース	
9 山の日	10	11	12	13	10日 いちごゼリー (110kcal) 11日 市販菓子 (99kcal)
	鶏肉の唐揚げ ほうれん草の煮出し 味噌汁 (311kcal)	なす入り麻婆豆腐 もやしのナムル 中華スープ すいか (357kcal)	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>☆ 8月旬の野菜 ☆</p> <p>きゅうり・なす・トマト おくら・すいか・梨</p>  </div>		
	米・鶏肉 ブロッコリー・人参 ほうれん草・さつま揚げ 南瓜・玉ねぎ・ねぎ	米・豚肉・豆腐 なす・玉ねぎ・人参 ねぎ・グリーンピース もやし・きゅうり 卵・えのき わかめ・すいか			
16	17	18	19	20	16日 フレンチトースト (143kcal) 17日 ふりかけおにぎり (139kcal) 18日 ももゼリー (110kcal) 19日 きなこケーキ (132kcal) 20日 市販菓子 (102kcal)
ハヤシライス ブロッコリーサラダ カルピス寒天 (432kcal)	魚の味噌煮 炒り豆腐 すまし汁 オレンジ (298kcal)	チキン南蛮 キャベツのおかか和え 味噌汁 (366kcal)	ひじき入り卵焼き じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 (347kcal)	おにぎり(ゆかり) 焼きそば 野菜のすまし汁 ぶどうゼリー (304kcal)	
米・豚肉 じゃが芋・玉ねぎ 人参・グリーンピース ブロッコリー・キャベツ コーン・ハム 寒天・カルピス	米・骨なし赤魚 絹さや・人参 豆腐・椎茸・玉ねぎ グリーンピース 卵・白菜・わかめ オレンジ	米・鶏肉 ブロッコリー・人参 キャベツ・ちくわ 花かつお・さつま芋 玉ねぎ・ねぎ	米・卵 豆腐・ひじき 玉ねぎ・人参 じゃが芋・豚肉 グリーンピース・大根 ほうれん草・揚げ	米・ゆかり・中華麺 豚肉・キャベツ・もやし 玉ねぎ・人参・青のり 天かす・白菜 小松菜・えのき ねぎ・ゼリーの素	
23	24	25 お誕生日会	26	27	23日 オレンジゼリー (110kcal) 24日 五平餅 (133kcal) 25日 りんごジュース・ ロールケーキ(97kcal) 26日 手作りクッキー (131kcal) 27日 市販菓子 (97kcal)
レタスチャーハン 肉シューマイ 中華スープ もも缶 (337kcal)	魚の和風ムニエル 南瓜の煮物 すまし汁 バナナ (305kcal)	ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ (373kcal)	鶏肉の照り焼き 白菜の酢の物 味噌汁 (283kcal)	白いパン スパゲティナポリタン 野菜サラダ スープ・りんご寒天 (302kcal)	
米・ウィンナー・卵 レタス・玉ねぎ 人参・ねぎ シューマイ・ブロッコリー 春雨・コーン わかめ・もも缶	米・骨なし鮭 ねぎ・白菜・人参 南瓜・玉ねぎ・さつま揚げ グリーンピース・大根 えのき・ねぎ バナナ	米・豚肉 豆腐・玉ねぎ ブロッコリー・人参 マカロニ・ハム きゅうり・チンゲン菜 コーン・オレンジ	米・鶏肉 じゃが芋・青のり 白菜・きゅうり かまぼこ・人参 豆腐・玉ねぎ わかめ	白いパン・スパゲティ ウィンナー・玉ねぎ・人参 ピーマン・しめじ・キャベツ ブロッコリー・鶏ささみ コーン・ほうれん草 寒天・りんごジュース	
30	31	<div style="border: 2px dashed pink; border-radius: 25px; padding: 10px;">  <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">お知らせ</p> <p>9月に、「さんま」の提供を予定しております。青魚ですので、アレルギー等ご心配な方は、事前に担任までお伝えください。他の魚に変更させていただきます。</p> </div>			30日 マスカットゼリー (110kcal) 31日 ふりかけおにぎり (139kcal)
中華丼 春雨の酢の物 中華スープ オレンジ (352kcal)	魚の竜田揚げ 五目煮豆 味噌汁 梨 (344kcal)				
米・豚肉 白菜・玉ねぎ・人参 かまぼこ・絹さや 春雨・卵・かにかま きくらげ・きゅうり コーン・わかめ・オレンジ	米・骨なししら ほうれん草・人参 大豆・じゃが芋・蓮根 ごぼう・椎茸・インゲン 大根・玉ねぎ・揚げ ねぎ・梨				

* 今月の地産地消 (石井町・徳島県産) は、5日に「きゅうり」、11日に「なす」「すいか」を使用予定です。